
BILAN

2^e Colloque régional du Regroupement des personnes aidantes naturelles du Rouyn-Noranda régional.

Le Regroupement des personnes aidantes naturelles du Rouyn-Noranda régional a tenu, le 14 octobre dernier, son deuxième Colloque régional sur les proches aidants.

C'est sur le thème « les proches aidants dans l'action » qu'une centaine de personnes ont participé à cet événement qui a connu une fois de plus, un franc succès. De proches aidants, des intervenants du réseau de la santé et des services sociaux de même des représentants d'organismes communautaires se sont donnés rendez-vous et ont eu l'occasion de s'initier à différents outils destinés au mieux-être des aidants. Des ateliers comme l'Art-Thérapie, la musicothérapie, l'écriture, la thérapie par le rire, la gestion du stress et la programmation neurolinguistique étaient au programme. D'autres ont porté sur des sujets comme « se respecter en respectant les besoins des autres » et sur « le support au parent aidant ».

Des témoignages sont venus ajouter une touche intime et personnelle au colloque. Tour à tour, des personnes nous ont fait part de leur vécu par des récits plus émouvants les uns que les autres, évoquant tantôt leur engagement auprès d'un enfant handicapé, tantôt auprès d'un père ou d'une mère en perte d'autonomie. Ce fut vraiment un des moments forts du colloque.

En après-midi, les participantes et participants ont été conviés à une petite excursion de 5 minutes, question de se rendre au Petit théâtre du vieux Noranda. Sur place, ils ont assisté à une dramatique signée Jeanne-Mance Delisle, auteure régionale bien connue, dénonçant à la fois le sous-financement du Regroupement des personnes aidantes naturelles, le peu de reconnaissance et le manque de services leur étant dédiés. La pièce de théâtre, a été chaleureusement applaudie par l'assistance et nombre de personnes se sont reconnus à travers le personnage de la pièce. Comme les députés des deux paliers de gouvernement étaient présents, les organisateurs du colloque espèrent vivement que le message aura été entendu!

Pour clore l'événement, Mme Nancy Guberman, professeure de travail social à l'Université du Québec à Montréal, a présenté un état de situation général des proches aidants à travers le Québec, de même que les perspectives pour les prochaines années. Il va sans dire que l'amélioration des conditions de vie de ceux et celles que l'on appelle « aidants naturels » passe par un support véritable de la part de l'État. Cette reconnaissance ne sera possible que par la mobilisation des proches aidants au sein de leur Regroupement local et national.