



## *Rapport d'activités* *2022-2023*

Le Regroupement proches-aidants Rouyn-Noranda est un organisme qui existe depuis août 1996 et qui est incorporé depuis 1999. Dans le but de poursuivre les activités, après une série de rencontres thématiques données par le CLSC Le Partage des Eaux, fut formé en 1996 un groupe d'information et de support aux aidants naturels. Suite à la réalisation de plusieurs activités, et grâce au support des organisateurs communautaires du CLSC, les démarches pour obtenir la constitution légale du Regroupement furent enclenchées. Son assemblée générale de fondation eut lieu le 8 mai 2000.

### **La mission :**

Informier, soutenir et améliorer la situation des personnes proches aidantes en favorisant le partage des expériences.

### **Les objectifs :**

- Permettre aux proches aidants de se rencontrer, d'échanger et de s'entraider dans leurs interventions auprès de leur proche en perte d'autonomie et ainsi, prévenir l'épuisement.
- Défendre les intérêts et les droits des proches aidants de sorte qu'ils reçoivent l'information et les services à domicile requis pour prendre en charge leur proche en perte d'autonomie.
- Promouvoir la création d'outils et de services appropriés et de tout autre activité servant l'intérêt des proches aidants.

## **Activités réalisées en cours d'année :**

### **Activités individuelles :**

Demandes d'information provenant de la population et références	38
Demandes d'information provenant d'organismes, de professionnels, de ministères, etc.	12
Soutien et écoute individuels	52
Appels de vigilances 4 fois par année d'appels x 5 heures environs 20h Compilation , rapport et références = 5 heures	16

### **Activités de groupe :**

- *Avril 2022 : Teams avec le CISSAT (4 participants)*
- *Avril 2022 : Zoom Appui (6 participants)*
- *Avril 2022 : activité gym-cerveau x 2 semaines (entre 15 à 22 participants)*
- *Avril 2022 : Déjeuner de Pâques (13 participants)*
- *Mai 2022 : Journée ressourcement (43 participants)*
- *Mai 2022 : Atelier gym-cerveau x 2 (entre 15 à 22 participants)*
- *Juin 2022 : : Atelier gym-cerveau x 1 (entre 15 à 22 participants)*
- *Juin 2022 : AGA du regroupement (12 participants)*
- *Juin 2022 : Diner avant les vacances (13 participants)*

### **\*Arrêt des activités et fermeture du bureau de la fin juin à la mi-août 2023.**

- *Septembre 2022 : Diner de la rentrée : (11 participants)*
- *Septembre 2022 : Activité gym-cerveau x 2 ateliers (13 participants).*
- *Septembre 2022: Déjeuner de la rentrée (10 participants).*
- *Octobre 2022 : Déjeuner-causette (10 participants)*
- *Octobre 2022 : Projection Au-delà des mots par l'Appui : (20 participants)*
- *Novembre 2022 : Diner et atelier d'écriture (15 participants)*
- *Novembre 2022 : Déjeuner (8 participants).*

- Décembre 2022 : Diner de Noël (22 participants)
- Janvier 2023 : Déjeuner-causette (13 participants)
- Février 2023 : Activité gym-cerveau x 3 ateliers (entre 15 à 22 participants).
- Février 2023 : Déjeuner-causette (12 participants)
- Mars 2023 : Activité gym-cerveau x 4 ateliers (15 à 22 participants).

***Total de participations aux activités de groupe : 463 participants***

### **Activités grand public :**

- Production de bulletins d'information envoyés aux membres et aux organismes.  
4 bulletins trimestriels : juin 2022 septembre 2022 décembre 2022, mars 2023.  
Les sujets abordés portent sur les prochaines activités, les cafés-rencontres, certaines aides techniques, textes rigolos, nouvelles au sujet de la proche-aidance, chroniques fiscales, suggestions de lecture, références à des sites Internet, etc.

### ***Liste d'envoi : 50 membres, 38 organismes communautaires***

- Avril 2022 : Rencontre L'Appui
- Mai 2022 : AGA du ROC
- Mai 2022 : AGA de AQDR
- Juin 2022 : AGA du Regroupement des Proches-Aidants
- Juin 2022 : AGA Au sein des femmes
- Septembre 2022 : AGA L'Alliance
- Octobre 2022: Colloque Au sein des femmes

### **Activités connexes :**

- Aout 2022 : Distribution du recueil de texte
- Aout 2022 : Lettre d'appui pour projet VVEQR

### **Réponses aux besoins :**

- Ouverture du bureau les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h
- Embauche d'une personne responsable de monter un programme d'activités.4 jours /semaine et offrir du soutien psychologique
- Les activités de groupe se déroulent dans plusieurs plages horaires, en semaine ou de fin de semaine, selon le type d'activité et la disponibilité des participants.
- Des outils de promotion et de sensibilisation (dépliants, signets, stylos et répertoires de ressources) sont distribués à grande échelle et lors d'événements spécifiques.
- Un « Guide de survie du proche aidant » et une épinglette sont fournis à tout nouveau membre.
- Un site Internet renouvelé avec plus de facilité d'accès, décrivant notre organisme et les activités est accessible, ainsi qu'une page Facebook.
- Les gens peuvent aussi nous joindre par courriel.
- 4 bulletins d'information par année sont diffusés (voir dans activité grand public).
- Envoi de courriels ou par la poste aux membres pour les informer sur divers sujets.
- Chaque activité de groupe est suivie d'une évaluation verbale ou sur papier, que les participants peuvent nous remettre.
- Pour une reconnaissance de son rôle de proche-aidant organisation d'une quatrième journée ressourcement pour outiller le proche-aidant.
- Répondre à la demande de représentation de l'organisme à différentes instances.

### **Contribution à la communauté :**

- Distribution de dépliants pour soins à domicile et le présentoir du CLSC, etc.
- Distribution de dépliants à la clinique de médecine familiale.
- Distribution de dépliants à la clinique d'oncologie.
- Affiches concernant nos activités disposées dans divers milieux : CISSSA-T, organismes communautaires, cliniques médicales, divers commerces de la ville, colonne Boris, etc.
- Affichage de nos activités (section communautaire du Journal le Citoyen) (Cablevision)

- Contribution de 4 bénévoles actifs et de 3 bénévoles occasionnels totalisant près de 1000 heures de bénévolat.
- Tâches accomplies par les bénévoles cette année :

Gestion et comptabilité pour l'organisme et les projets associés, formation et suivi des employés, rédaction des procès-verbaux, contribution au bulletin d'information, participation à divers comités, à diverses tables et à divers projets avec des partenaires, implication à la Pionnière, et le Transport adapté, l'AQDR., REPAS et Centre de bénévolats. Compilation et rédaction de divers documents. Participation au comité de travail distribution du recueil.

### **Engagements dans le milieu :**

- Rencontre du ROC-RN : 3 rencontres + AGA
- L'Alliance des organismes communautaires : 4 rencontres + AGA
- Transport adapté : 8 Rencontres et AGA
- Comité de Gestion La Pionnière : 4 rencontres
- Table des aînées : 3 rencontres.
- Conseil Au sein des femmes :5 rencontres et AGA
- AQDR : 9 rencontres (c.a. Projet etc.)

### **Fonctionnement démocratique :**

- Tenue de 5 rencontres régulières du conseil d'administration, avec sept personnes y siégeant : 13 avril 2022, 13 septembre 2022, 29 novembre 2022 ,7 février 2023 et 22 mars 2023. Une rencontre pour l'assemblée générale annuelle (AGA) a eu lieu le 14 juin 2023 (12 participants).
- Tous les membres reçoivent une copie du rapport d'activités.

***(Les six personnes siégeant sur le conseil d'administration ont participé à divers comités, en plus de la coordonnatrice, et d'un membre de l'organisme)***

Recrutement de nouveaux membres : contacts personnels, efforts de sensibilisation, ateliers de soutien, présentation à différentes instances, concertation, préparation d'une journée ressourcement, finalisé recueil de texte et le lancement et préparation de projet, etc.

**Nombre total de membres : 50**

### **Sources de financement :**

- Programme de soutien aux organismes communautaires de l'Agence de santé et de services sociaux de l'A-T pour 2020-2021 :  
Montant demandé : \$90.0000      Accordé : \$79.404  
(Projets spéciaux : \$10.000 ) = \$89.404
  
- Conférence religieuse canadienne et dons généraux de la population, pour nos activités régulières :  
Montant demandé : \$3000      Accordé : \$ 1200
  
- Cotisations membres : \$ 440.00
- Vente des guides de survie : \$ 0
- Remboursement d'activité : \$ 0
- Projet Appui : \$ 0.00
- Revenu d'intérêt : \$ 43.00
- Divers (Remboursement TVQ, TPS, etc. \$ 0.00
- Autre : \$0.00

### **Priorités pour l'année 2023-2024 :**

- Trouver du financement adéquat (soutien à la mission globale).
- Continuer à offrir et à développer les services d'écoute, de soutien et d'information.
- Continuer à promouvoir l'organisme pour joindre davantage de proches aidants et améliorer le taux de référence.
- Offrir des ateliers d'activités de loisir pour briser l'isolement et prévenir l'épuisement.
- Développer et entretenir la solidarité avec les autres organismes communautaires.
- Participation continue avec nos différents partenaires dans les projets de répit et de services de soutien
- Poursuivre et offrir un atelier de gym-cerveau
- Poursuivre les appels de vigilances
- Journée ressourcement des Proches-Aidants.
- Développer un projet de soutien psychologique
- Offrir des services dans les milieux ruraux
- Avec l'ajout d'une personne, publicisé davantage la ligne d'écoute