

MINI SONDAGE

Indiquez-nous vos préférences en cochant Oui ou Non aux activités proposées :

Vie active (exercices physiques) Oui Non

Yoga débutant Oui Non

Gym cerveau Oui Non

Cohérence Cardiaque Oui Non

Art-thérapie Oui Non

Quilles Oui Non

Méditation Pleine Conscience Oui Non

D'autres activités vous intéressent ? Faites nous part de vos suggestions



Vous pouvez vous inscrire par téléphone au : 819 277 7012
Par la poste en retournant ce coupon ainsi que le sondage dûment rempli à l'adresse suivante : Regroupement proches-aidants
Att: Thérèse Langlois
332, Rue Perreault Est, local 203
Rouyn-Noranda, QC J9X 3C6

Par courrier électronique : projetparn@gmail.com

NOM _____

NO. DE TEL _____



Regroupement
proches-aidants
Rouyn-Noranda



ATELIERS – RESSOURCEMENT
Pour les Proches-aidants



ATELIERS RESSOURCEMENT OASIS, CŒUR/ CORPS/ ESPRIT

Le regroupement proches-aidants est heureux de vous annoncer un nouveau service.

Chers proches-aidants, plusieurs activités vous seront offertes lorsque la situation actuelle due à la COVID19 nous le permettra. Par contre, vous pouvez dès maintenant vous inscrire afin réserver votre place, puisque celles-ci seront limitées. (Voir les instructions à l'endos).

Voici un aperçu de ce que nous souhaitons vous proposer: N.B : cette liste n'est pas exhaustive. Ces activités seront totalement gratuites

- Yoga débutant
- Gym cerveau
- Art thérapie
- Cohérence cardiaque
- Vie Active
- Quilles
- Méditation Pleine Conscience
- Etc...

Nous espérons qu'en ajoutant ce petit plus dans votre vie, nous pourrions vous aider à poursuivre ce rôle si précieux mais non pas moins demandant, qui est celui d'être un

PROCHE-AIDANT.